

Formation - PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau 1)

👤 15 personnes maximum

🕒 1 jour

🎯 OBJECTIFS

- ✓ Acquérir les connaissances essentielles pour secourir un blessé
- ✓ Être capable d'intervenir efficacement dans une situation d'urgence
- ✓ Savoir passer une alerte correcte
- ✓ Savoir préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours

👥 PUBLIC CONCERNÉ

- ✓ L'unité d'enseignement Prévention et Secours Civiques de niveau 1 – PSC 1 est ouverte à toute personne souhaitant acquérir les connaissances élémentaires de secourisme.
- ✓ Prérequis : aucune connaissance n'est nécessaire au préalable sans aucune limite d'âge.

📁 CONTENU DE LA FORMATION

Programme de la formation :

A la fin de cette formation vous serez capable de :

- ✓ Protéger: porter secours nécessite de savoir se protéger et sécuriser la zone de l'accident.
- ✓ Alerter : collecter les renseignements importants concernant la situation, l'état de la victime afin de les retransmettre aux services de secours appropriés.
- ✓ Agir face à une victime qui s'étouffe, qui présente un saignement abondant.
- ✓ Agir face à une victime inconsciente, qui respire, qui ne respire plus et de mettre en place un défibrillateur automatisé externe.
- ✓ Agir face à une victime qui se plaint : d'un malaise, d'une plaie, d'une brûlure, d'une douleur suite à un choc ou une chute.

🎓 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- ✓ Apports théorique
- ✓ Formation modulaire et progressive
- ✓ Cas concrets au moyen de mises en situations pratiques
- ✓ Etudes de cas
- ✓ Exposés interactifs avec démonstrations du formateur
- ✓ Vidéos de formation
- ✓ L'expérience et le vécu du formateur Sapeur Pompier sont des atouts majeurs pour la réussite de ce stage

📄 DOCUMENTS REMIS AUX PARTICIPANTS

- ✓ Tous les stagiaires recevront un Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile – Prévention et Secours Civiques de niveau 1.